

20 d'OCTUBRE de 2019

1^a CURSA DE LA *dona* PALAMÓS i ST. JOAN

corre, camina i participa

Recorregut:
6 Km, apte
per a tothom

Punt de
sortida: 9,30 h
del matí a
l'estenedor de
xarxes

Inscripció + samarreta :
preu 7€, inscripcions a
www.curses.cat/donapalamos2019,
al correu donesdepalamos@gmail.com
o bé el mateix dia de la cursa
a partir de les 08:30 h



Estiraments abans
de la cursa
i zumba acabada la cursa
Entrenaments: 23, 30 Setembre, 7 i 14
Octubre, a les 20:45 al passeig,
a la zona de la petanca.
Amb la col.laboració de
RunWomanRun

Organitza:



Amb el suport de:



FUNDACIÓ ONCOLLIGA GIRONA
Lliga catalana d'ajuda al malalt de càncer
DELEGACIÓ PALAMÓS

sigues solidari
100%
a favor de
l'Oncolliga